АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОЩЁКОВСКОГО РАЙОНА
АЛТАЙСКОГО КРАЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 05.06.2015 № 334 с. Краснощёково

Об утверждении муниципальной
программы « Пропаганда здорового
образа жизни в Краснощёковском районе
на 2015-2017 годы»

Во исполнении протокольного поручения, данного Губернатором Алтайского края А.Б.Карлиным на Совете Администрации Алтайского края от 27.10.2014г. и в целях создания условий для сохранения и укрепления здоровья населения муниципального образования и на основании статьи 49 Устава муниципального образования Краснощёковского района Алтайского края, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1.Утвердить муниципальную программу «Пропаганда здорового образа жизни в Краснощёковском районе на 2015 - 2017 годы» (прилагается).

2.Разместить данное постановление на официальном сайте Администрации Краснощёковского района Алтайского края.

3.Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы Администрации Краснощёковского района М.В.Баранова.

Глава Администрации Краснощёковского района Е.В. Петров

Утверждаю
Глава Администрации
Краснощековского района
Е.В.Петров

Муниципальная программа «Пропаганда здорового образа жизни в Краснощёковском районе на 2015-2017 годы»

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы:	Муниципальная программа по пропаганде здорового образа жизни в Краснощековском районе на 2015 - 2017 годы.
Заказчик Программы:	Администрация Краснощековского района
Основные разработчики:	КГБУЗ «Краснощековская ЦРБ» Комитет по образованию. Комплексный центр социального обслуживания населения. Комитет по культуре.
Цель Программы:	Формирование у населения ответственного отношения к своему физическому, психологическому и социальному здоровью
Задачи Программы:	Формирование мотивации у населения к позитивным изменениям стиля жизни, методом пропаганды (санитарное просвещение и гигиеническое воспитание) Формирование в муниципальном образовании благоприятной для жизни и здоровья среды обитания (социальной, психологической, информационной, экологической) Создание условий для сохранения и укрепления здоровья населения муниципального образования Обеспечение условий для всестороннего развития здорового, гармоничного человека
Сроки реализации Программы	2015 - 2017 годы

Объемы и источники финансирования Программы, в том числе по годам	ВСЕГО (тыс. руб.)	2015 г.	2016 г.	2017 г.
	Муниципальный бюджет	55,0	55,0	55,0
	Внебюджетные средства	30,0	35,0	35,0
	ИТОГО:	85,0	90,0	90,0
Ожидаемые результаты реализации Программы	Создание эффективной системы мониторинга уровня здоровья населения муниципального образования			
	Создание системы информирования населения муниципального образования о факторах риска и профилактики заболеваний здоровья			
	Повышение уровня культуры здоровья населения			
	Совершенствование инфраструктуры здоровьесбережения в муниципальном образовании, способствующей укреплению физического, психологического и социального благополучия населения.			
	Создание условий для улучшения репродуктивного здоровья, увеличения средней продолжительности жизни, снижения преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения в муниципальном образовании			
	Формирование позитивного отношения у всех слоев населения к здоровому образу жизни			
	Создание позитивного информационного поля по отношению к здоровому образу жизни и отказу от вредных привычек.			
	Формирование положительного отношения у молодежи к физкультуре и спорту, создание культа спортивно развитой личности			
	Мотивация к занятиям спортом и физкультурой всех слоев населения			
	Ориентация жителей района на престижность			

	занятий физкультурой и спортом и ведения здорового образа жизни.
Контроль реализации Программы	Контроль реализации Программы осуществляет: Администрация Краснощековского района

Общая характеристика

Муниципальная программа по пропаганде здорового образа жизни на 2015 – 2017 годы разработана в связи с необходимостью достижения высокого уровня здоровья настоящих и будущих поколений муниципального образования, в том числе формирования ответственного отношения населения к своему здоровью, создания условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала.

Программа направлена на мобилизацию усилий органов власти, населения и здравоохранения в эффективной национальной стратегии безопасности основанной на сохранении здоровья и народонаселения в целом, действующая на территориальном и местном уровне, в образовательных учреждениях и трудовых коллективах.

Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов (Устав Всемирной организации здравоохранения, 1948)

Здоровье населения - совокупность индивидуальных уровней здоровья, которая характеризует жизнеспособность общества и прогноз его дальнейшего социально-экономического развития.

Мотивация к формированию потребности в здоровье - побуждение индивидуумов к действиям, направленным на укрепление, сохранение и восстановление здоровья, профилактику заболеваний и других нарушений здоровья.

Охрана здоровья - совокупность мер политического, экономического, правового, социального, культурного, медицинского, санитарно-эпидемиологического характера, направленных на сохранение и укрепление физического и психического здоровья каждого человека, поддержание его активной долголетней жизни и предоставление ему медицинской помощи в случае утраты здоровья.

Состояние здоровья - это важный показатель социального, экономического и экологического благополучия, показатель качества жизни населения. На состояние здоровья влияет целый ряд различных факторов, таких как безопасность окружающей среды и общества, качество жилья и питания, уровня образования и доходов, и другие.

Проблема здоровья населения носит социально-экономический характер: во-первых, качество здоровья непосредственно влияет на производительность труда; во-вторых, за счет увеличения количества неработающего населения возрастает нагрузка на трудоспособное население, что становится причиной снижения доходов и уровня жизни работающих людей.

Формирование здорового образа жизни у детей, подростков, молодежи и студентов в настоящее время имеет также особое значение, что обусловлено очень большой распространенностью среди них такого поведенческого фактора риска, как курение, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности. Отдельного внимания заслуживает наркомания.

Оптимизм, который вызывали успехи медицины в укреплении здоровья населения и продлении жизни человека в двадцатом веке, сменился в последние годы осознанием недостаточности только лечебных и реабилитационных мероприятий для повышения уровня здоровья, осознанием необходимости работать с первопричинами снижения уровня здоровья, необходимости усиления пропаганды здоровья и здорового образа жизни.

Причины неблагоприятных тенденций в состоянии здоровья населения связаны со сформировавшимся образом жизни, состоянием окружающей природной и социальной среды, доступностью и качеством медицинской помощи и профилактики заболеваний.

Успешное проведение мероприятий программы, пропагандирующие здоровый образ жизни, социальной рекламы, в итоге приведет к улучшению медико-демографической ситуации.

Ведение жителями здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, предупреждению болезней и выявлению болезней на ранних стадиях.

Финансово-экономическим результатом от реализации данной программы станет увеличение поступлений в бюджет района налога на доходы физических лиц за счет роста числа трудоспособного населения, снижения выплат по больничным листам, уменьшение сроков нетрудоспособности, в том числе по уходу за больными детьми. Сократятся расходы бюджета по статье здравоохранение, в частности, на расходы по содержанию нетрудоспособных граждан.

При реализации Программы укрепится межведомственное взаимодействие

и социальное партнерство, активизируется участие гражданского общества и населения в стратегии достижения здоровья.

Концепция Программы.

Основные направления реализации программы:

- формирование у населения муниципального образования ответственного отношения к своему физическому, психологическому и социальному здоровью;

- формирование мотивации у населения к позитивным изменениям стиля жизни;

- формирование в муниципальном образовании благоприятной для жизни и здоровья среды обитания (социальной, психологической, информационной, экологической);

- создание условий для сохранения и укрепления здоровья населения муниципального образования;

- воспитание ответственного отношения к здоровью у всех возрастных групп населения;

- проведение круглых столов, конференций, лекций по здравоохранению с привлечением СМИ;

- рассказ о различных спортивных школах и тренерах, поддержка спортивной общественности в развитии дворовых спортивных площадок;

- примеры достижений молодых людей как пример для подражания;

- наглядная агитация: плакаты, видеоролики, социальная реклама;

Разделы программы:

1. Здравоохранение

2. Образование

3. Физическая культура и спорт

4. Молодежная политика

5. Культура

6. Экология

Здравоохранение

Здравоохранению принадлежит приоритет в контроле за изменениями в состоянии физического и психического здоровья. Именно здравоохранение является основным проводником главных предупредительных мероприятий, консолидирующих усилия всех секторов, служб, ведомств, организаций, заинтересованных и участвующих в сохранении и укреплении здоровья населения.

Основные приоритеты развития здравоохранения:

- здоровье детей, подростков и молодежи с акцентом на развитие и совершенствование службы медицинской профилактики;

- забота о сохранении репродуктивного здоровья жителей района;

- укрепление здоровья трудоспособного населения;

- забота о старшем поколении.

Основные направления работы:

Создание медицинской информационно-просветительской системы, начиная от рождения ребенка и до преклонного возраста, в сфере формирования здорового образа жизни.

Совершенствование и развитие профилактической системы работы с детьми, подростками и молодежью.

В итоге реализации программы предполагается:

Широкое вовлечение различных категорий населения в оздоровительный процесс;

Снижение распространенности табакокурения и потребления алкоголя, уменьшение заболеваемости, нетрудоспособности и смертности от основных хронических неинфекционных заболеваний на 3-8%;

Увеличение средней продолжительности жизни жителей района на 2 года;

Повышение уровня медицинских знаний у жителей района, особенно среди учащейся молодежи, что будет способствовать распространению здорового образа жизни и профилактики таких заболеваний как: ВИЧ-инфекция, наркомания, алкоголизм.

Образование

Современная школа оказывает систематизированное и последовательное влияние на формирование личности человека. В процессе воспитания происходит не только передача культурных и нравственных ценностей, накопленных человечеством за многотысячную историю, но и закладываются основы мировоззрения растущего человека, происходит его социализация. Решая, как воспитывать подрастающее поколение, общество одновременно решает, каким оно будет завтра. Это возлагает на педагогических работников большую ответственность.

Несмотря на намеченные положительные тенденции в развитии общества, мы живем в сложный переходный период нашего государства, и именно молодое поколение находится в очень трудной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают смысл происходящего и зачастую не имеют определённых жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый эффективный жизненный стиль. Особенно дети и подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от возможных негативных последствий. Это способствует поиску средств, помогающих уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, позволяющая спрятаться от действительности, различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем, повышение количества правонарушений, вследствие безнадзорности детей.

Приоритет в области профилактики безнадзорности, преступности и употреблении ПАВ принадлежит семье и образовательным учреждениям разного уровня, что подтверждено законом РФ «Об образовании», постановлениями и программами правительства РФ, Семейным кодексом РФ.

Основная идея программы - формирование гармонично развитой, здоровой личности, стойкой к жизненным трудностям и проблемам.

Цели:

- привлечь внимание учащихся к проблемам употребления психоактивных веществ (ПАВ);
- оказать помощь детям и подросткам в осознании ответственности за выбор здорового образа жизни, в решении личностных и социальных проблем, которые могут привести к употреблению ПАВ.

Основные задачи:

- предоставить учащимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- сориентировать учащихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- помочь овладеть учащимся определенными навыками поведения, которые помогут следовать здоровому образу жизни;
- способствовать раскрытию потенциала личности ребёнка через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу школы.

Физическая культура и спорт

Физическая культура и массовый спорт, так называемый «спорт для всех» - выступают одним из важнейших социальных факторов формирования образа жизни вообще и культуры здорового образа в частности.

Физическая культура и спорт - средства созидания гармонично развитой личности. Они помогают сосредоточиться всем внутренним ресурсам организма на достижении поставленной цели, повышают работоспособность, вырабатывают потребность в здоровом образе жизни. Физическая культура - часть общей культуры общества, одна из сфер, направленная на поддержание здоровья, развитие физических способностей человека и использование их в соответствии с потребностями общественной практики. Физическая культура - стержневое, главное условие здорового образа жизни, являющееся наименее затратным и наиболее эффективным средством физического и морального оздоровления населения, способствующим профилактике заболеваний, сплочению семьи, организации досуга.

Приобщение к физической культуре детей, подростков, молодежи - одна из главных задач сегодняшнего дня.

Основные ожидаемые итоги Программы - создание возможностей и условий для увлечения и занятий физкультурой и спортом жителям Краснощековского района разных возрастов.

Молодежная политика

От молодого поколения во многом зависит процветание и развитие родного района. Именно им предстоит решать проблемы района не только завтра, но уже и сегодня.

На сегодняшний день важными задачами в молодежной политике являются:

- активная пропагандистская работа по профилактике наркомании и алкоголизма, асоциального поведения;

- активизация молодого поколения для участия в социально значимых делах;

- организация и активное участие в молодежных акциях социальной направленности и пропаганде культуры здоровья.

Культура

Формирование культуры здорового образа жизни неразрывно связано с культурной жизнью Краснощёковского района.

Здоровье является универсальной ценностью, оно отражает состояние физического, социального и духовного благополучия как отдельного человека, так и всего общества. Это капитал, без которого человек не может полноценно участвовать в какой-либо деятельности, в том числе и культурной. Поэтому необходимо обратить общественное внимание на формирование и пропаганду способов здорового образа жизни, основанных не только на медицинских, сколько и на культурных, социальных и экологических факторах.

Важную роль в этом процессе должны играть учреждения культуры.

Экология

От состояния окружающей среды зависят 20% нашего здоровья.

Наша главная задача - создать экологически комфортные условия для проживания жителей района, а значит снизить негативное влияние, порожденное человеком и его хозяйственной деятельностью на все составляющие понятия «окружающая среда».

Работать над изменением общественного сознания в сторону здорового образа жизни, повышать качество жизни, осведомленность и, главное - желание людей быть здоровыми - это общезначимая задача.

Культура здорового образа жизни - должна стать частью жизни жителей района, приносить нам энергию и радость.

Необходимо дать возможность жителям района пересмотреть свое отношение к жизни, к своему предназначению, помочь выбрать здоровье и процветание, проводить в жизнь культуру здорового образа жизни, и в итоге создать новую районную культуру здоровья как абсолютный приоритет для личности и общества.

Механизм реализации программы на 2015-2017 годы

№ п/п	Мероприятия	Срок выполнения	Исполнители
1.	Проведение конкурса рисунков среди детей по ЗОЖ	1 раз в год	МБОУ ДОД «Краснощёковская ДШИ»
2.	Обустройство спортивных площадок	в течение года	Отдел по спорту
3.	Заливка катка и горок	4 кв. 2016-2017 г.	Отдел по спорту
4.	Информационно просветительская работа (лекции, беседы с участием работников здравоохранения)	1 раз в квартал	РМУКУК КМПЦБ
5.	«Здоровый образ жизни – путь к долголетию» к Всемирному дню здоровья (флешмоб)	март-апрель ежегодно	РМУКУК КМПЦБ
6.	Будь здоровым, сильным, смелым ко Дню физкультурника (спортивные соревнования)	август ежегодно	Отдел по спорту
7.	«За жизнь без табака» к Всемирному дню борьбы с курением (уроки здоровья,	ноябрь ежегодно	РМУКУК КМПЦБ

	беседы)		
8.	Экологическая акция здоровья	1 раз в год	РМУКУК КМПЦБ
9.	Открытие новых секций : -хоккей; -городки	в течение 2015 – 2017 г.	Отдел по спорту
10.	Сдача норм ГТО	2016 – 2017 г.	Отдел по спорту
11.	Проведение спартакиады	ежегодно	Отдел по спорту
12.	Оборудование площадки для игры в городки	1 раз в год	Отдел по спорту
13.	Проведение акции «Нашим рекам чистые - берега!»	июнь – июль ежегодно	Комитет по культуре
14.	«Проблема века» ко Всемирному дню борьбы со СПИДом	1 раз в год	РМУКУК КМЦД
15.	«Путешествие на поезде здоровья»- квест - игра	1 раз в год	РМУКУК КМЦБ
16.	«Папа, мама, я – спортивная семья»	1 раз в год	Отдел по спорту
17.	Спартакиада пожилых людей	1 раз в год	Отдел по спорту
18.	Спортивно – оздоровительные мероприятия для пожилых людей, ветеранов спорта и людей с ограниченными возможностями	1 раз в год	Отдел по спорту
19.	Проведение районных соревнований, турниров в сельских поселениях	в течение года	Отдел по спорту

20.	Организация и проведение соревнований среди работников организаций и предприятий района	1 раз в год	Отдел по спорту
21.	Организация встреч известных спортсменов района с детьми, подростками и молодежью	1 раз в год	Отдел по спорту
22.	Проведение районной эстафеты	май ежегодно	Отдел по спорту
23.	Организовать в СМИ размещение информационных материалов по пропаганде и формированию здорового образа жизни	1 раз в квартал	КГБУЗ «Краснощековская ЦРБ»
24.	Публикация в печатных изданиях материалов о проблемах профилактики сердечно сосудистых заболеваний	1 раз в квартал	КГБУЗ «Краснощековская ЦРБ»
25.	Информировать население о роли вакцинопрофилактики инфекционных заболеваний и эффективности прививок	1 раз в квартал	КГБУЗ «Краснощековская ЦРБ»
26.	Всемирный день здоровья	апрель ежегодно	КГБУЗ «Краснощековская ЦРБ»
27.	Всемирный день без табака	май ежегодно	КГБУЗ «Краснощековская ЦРБ»
28.	Всемирный день сердца	сентябрь ежегодно	КГБУЗ «Краснощековская ЦРБ»
29.	Всемирный день борьбы с инсультом	октябрь ежегодно	КГБУЗ «Краснощековская ЦРБ»
30.	Проведение лекций, бесед по пропаганде здорового образа жизни и профилактике инфекционных заболеваний	в течение года	КГБУЗ «Краснощековская ЦРБ»

	среди учащихся старших классов		
31.	С целью ранней выявляемости сердечно сосудистых заболеваний организовать проведение диспансеризации и профилактических осмотров населения	в течение года	КГБУЗ «Краснощековская ЦРБ»
32.	Выпуск буклетов, подготовка и распространение памяток среди родителей по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни	1 раз в квартал	Специалисты отделения ПППСиД и ОПБН
33.	Обследование семей, находящихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации, направленное на соблюдение санитарно - гигиенических норм и привил	1 раз в квартал	Специалисты отделения ПППСиД и ОПБН
34.	Информирование о телефонах доверия, служб оказания психологической помощи несовершеннолетним	в течение года	Специалисты отделения ПППСиД и ОПБН
35.	Беседа «Будь здоров» по формированию у несовершеннолетних основ здорового образа жизни	2015- октябрь 2016 – май, ноябрь 2017 –апрель, ноябрь	Специалисты отделения ПППСиД и ОПБН
36.	Мероприятие «О пользе витаминов, и для чего они нужны человеку?» , «Где найти витамины весной».	2015- сентябрь 2016,2017 – май, октябрь	Специалисты отделения ПППСиД и ОПБН
37.	Информационное мероприятие «Мы выбираем здоровый образ жизни»	ежегодно	Специалисты отделения ПППСиД и ОПБН

38.	Беседы «С утра до вечера», «Режим дня – основа жизни»	май, сентябрь ежегодно	Специалисты отделения ПППСиД и ОПБН
39.	«Путешествие в страну здоровья»	2015–декабрь 2016-февраль 2017 - апрель	Специалисты отделения ПППСиД и ОПБН
40.	Работа с детьми по программе «Здоровый образ жизни»	июнь-август ежегодно	Специалисты отделения ПППСиД и ОПБН
41.	Практикум с элементами тренинга «Умей сказать «НЕТ!»	2015–октябрь 2016–февраль 2017 - март	Специалисты отделения ПППСиД и ОПБН
42.	Игра-викторина «Хозяин судьбы» (по проблемам наркомании, табакокурения, пьянства)	2015 – август 2016 – январь 2017 -октябрь	Специалисты отделения ПППСиД и ОПБН
43.	Организация районного методического объединения воспитателей ДОУ по теме: «Современные технологии организации образовательного процесса по здоровьесбережению воспитанников ДОУ»	январь ежегодно	МБДОУ Краснощековский детский сад «Малыш»
44.	«Всемирный день здоровья»	апрель ежегодно	ДОУ, школы района
45.	«День здорового питания»	июнь ежегодно	ДОУ, школы района
46.	«Всемирный день ребенка»	ноябрь ежегодно	ДОУ, школы района
47.	Организация тренингов, игр и анкетирования по теме: «Здоровье в твоих руках».	в течение года	ДОУ района

48.	Реализация программы «Островок здоровья».	в течение года	МБДОУ Краснощековский детский сад «Малыш»
49.	Проведение с детьми подготовительной группы занятий по стэп-аэробике.	в течение года по расписанию	МБДОУ Краснощековский детский сад «Малыш»
50.	Реализация проекта «Домашний логопед»	в течение года	МБДОУ Краснощековский детский сад «Малыш»
51.	Подготовка и проведение спартакиады детей дошкольного возраста, педагогических работников ДОУ и ООУ района.	1 раз в год	Комитет по образованию
52.	Организация и проведение уроков по здоровому образу жизни в муниципальных образовательных организациях	в течение года	Школы района
53.	Организация работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья	в течение года	Школы района
54.	Организация волонтерского движения, отряда «Милосердие» по пропаганде здорового образа жизни	в течение года	МБОУ «Краснощековская СОШ №1»
55.	Участие в конкурсе «Учитель	ежегодно	Школы района

	года здоровья»		
56.	Участие в федеральном проекте «Доступная среда»	в течение года	Школы района
57.	Участие в краевой программе оздоровления педагогов	в течение года	Школы района
58.	Участие в научно-практической конференция «Здоровый образ жизни»	1раз в год	Школы района
59.	Реализация критериев «Сохранение и укрепление здоровья школьников» в муниципальных образовательных организациях	в течение года	Школы района
60.	Включение в учебный план курсов по правильному питанию «Разговор о правильном питании»	в течение года	Школы района
61.	Ежегодное проведение слетов детских организаций, спортивных мероприятий, конкурсов, спартакиад с привлечением обучающихся всех общеобразовательных учреждений.	ежегодно	Школы района